



# BLS - Basic Life Support

## Suporte Básico de Vida

### Ficha Técnica

<b>Nome do Curso:</b> B.L.S. - Basic Life Support	<b>Carga Horária:</b> 06 horas / aula
<b>Modalidade:</b> Presencial	<b>Certificação:</b> American Heart Association - Válido por 02 anos.
<b>Material Didático:</b> Incluso (Apostila e Cards American Heart Association)	

### Público Alvo:

Profissionais que prestam cuidados de saúde a pacientes numa ampla variedade de ambientes, inclusive hospitalares e pré-hospitalares e extra-hospitalares.

O curso é indicado para profissionais de saúde em geral, e/ou aqueles que lidam com o público em situações de emergência médica, bem como parcela de profissionais de escolas e centros de recreação infantil e infanto-juvenil (conforme lei 13.722 de 4 de outubro de 2018) que desejam conhecer as principais técnicas de atendimento médico de emergência para casos de PCR - Parada Cardiorrespiratória.

### Informações do Curso:

De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde) as emergências cardiovasculares estão entre as 10 principais causas de morte no Brasil e no mundo, sendo a parada cardíaca a principal causa de mortes súbitas, e os primeiros 10 minutos de uma parada cardiorrespiratória são críticos, por isso, as primeiras ações de um profissional de saúde treinado são decisivas para o impacto positivo no prognóstico da vítima.

A American Heart Association elaborou o Curso de Suporte Básico de Vida para preparar profissionais de diferentes áreas a reconhecerem imediatamente uma Parada Cardiorrespiratória (PCR), administrar compressões de alta qualidade, ventilações apropriadas e a usar precocemente o desfibrilador externo automático (DEA), individualmente e em equipe.

Este curso - eminentemente prático - também ensina manobras de desobstrução de vias aéreas de modo seguro, oportuno e eficaz, pois emprega em sua metodologia didática não somente os protocolos internacionais da American Heart Association, como também o conhecimento dos melhores profissionais da área médica da Ecco Salva, uma das maiores e mais experientes empresas do segmento de urgência e emergência médica da América Latina.

Ao final do curso o profissional realizará um teste teórico e um teste prático sobre suporte básico de vida em adulto, crianças e bebês, para validar o cumprimento dos objetivos do curso. Uma vez aprovado, recebe o certificado da American Heart Association e da Ecco Salva - Emergências Médicas, e poderá optar pelo estágio supervisionado na área médica da Ecco Salva para ganho de horas e vivência (aplicação prática do aprendizado).

## Conteúdo Aplicado

### Conceitos gerais

- ✓ Introdução
- ✓ A Cadeia de Sobrevivência
- ✓ Atualização científica das Diretrizes da AHA para RCP e ACE

### SBV/RCP para Adultos

- ✓ SBV/Noções Básicas de RCP para Adultos
- ✓ SBV Adulto com 2 Socorristas/Sequência de RCP em Equipe

### Uso do Desfibrilador Automático Externo para Adultos e Crianças a Partir de 8 anos de Idade

- ✓ Desfibrilador Automático Externo para Adultos e Crianças a Partir de 8 anos de Idade
- ✓ Sequência de SBV com 2 Socorristas e DEA/DAE
- ✓ SBV Adulto com 1 e 2 Socorristas e DEA/DAE – Folha do Teste de Habilidades
- ✓ SBV Adulto com 1 e 2 Socorristas e DEA/DAE – Critérios e Descritores do Teste de Habilidades

### SBV/RCP para Crianças de 1 Ano de Idade à Puberdade

- ✓ SBV/Noções Básicas de RCP para Crianças de 1 Ano de Idade à Puberdade

### SBV/RCP em Bebês

- ✓ SBV/Noções Básicas de RCP em Bebês
- ✓ RCP para Bebês com 1 Socorrista
- ✓ RCP em Bebês com 2 Socorristas
- ✓ SBV para Bebês com 1 e 2 Socorristas – Folha do Teste de Habilidades
- ✓ SBV para Bebês com 1 e 2 Socorristas – Critérios e Descritores do Teste de Habilidade

## Uso do Desfibrilador Automático Externo para Bebês e crianças de 1 a 8 Anos de Idade

- ✓ Desfibrilador Automático Externo para Bebês e Crianças de 1 a 8 Anos de Idade

## RCP com Via Aérea Avançada

- ✓ RCP com Via Aérea Avançada

## Respirações Boca a Boca

- ✓ Respirações Boca a Boca
- ✓ Outras Técnicas de Administração de Ventilações

## Ventilação de Resgate

- ✓ Ventilação de Resgate para Adultos, Crianças e Bebês

## Alívio do Engasgo

- ✓ Alívio do Engasgo em Vítimas de Asfixia a Partir de 1 Ano de Idade
- ✓ Alívio do Engasgo em Bebês

## Funcionamento

### Como se preparar para o curso:

- Ao confirmar sua inscrição, retire o material didático no local indicado na inscrição. Você deverá ter acesso a este conteúdo com pelo menos 30 dias antes da execução das atividades práticas;
- Estude antecipadamente as informações contidas no livro de BLS sobre ressuscitação cardiopulmonar em adultos, crianças e bebês;

### No dia do curso:

- Programe-se para chegar na hora, pois é difícil para os alunos que chegam atrasados conseguirem acompanhar as atividades após seu início.
- Traga seu livro de atendimento para consultá-lo como guia de referência durante algumas das estações de habilidade.
- Use roupas confortáveis e não apertadas. Você praticará habilidades que exigem que trabalhe com as mãos e ajoelhado e o curso requer que os alunos se curvem, fiquem de pé e levistem objetos. Caso você tenha qualquer condição física que o impeça de realizar essas atividades, por favor, informe a um dos instrutores.
- Esperamos que os alunos participem ativamente de todo o treinamento.
- Ao final do curso o aluno será avaliado através de uma prova teórica com 25 questões objetivas e uma prova prática de SBV em adultos, crianças e bebês. Caso o aluno obtenha 84% de acertos na prova teórica e seja aprovado na prova prática, recebe o certificado no formato de cartão de provedor do Suporte Básico de Vida da American Heart Association,

## Objetivo e Qualificação

O curso e sua metodologia tem o objetivo de tornar o profissional apto a:

- Reconhecer diferentes situações riscos de emergência médica potencialmente fatais;
- Realizar com qualidade e seguindo os padrões internacionais mais modernos a reanimação cardiopulmonar (RCP) e demais manobras de desobstrução das vias aéreas de modo seguro, oportuno e eficaz;
- Utilizar de forma eficaz o desfibrilador externo automático (DEA);

Ao final do curso, caso aprovado nas avaliações teóricas e práticas, o aluno receberá o Certificado Internacional da American Heart Association e da Ecco Salva, com validade de 02 anos;

### Diferenciais

- Equipe de instrutores com qualificação internacional e experiência prática nas operações de Urgência e Emergência da Ecco Salva;
- Estágio na área médica da Ecco Salva para aplicação dos conhecimentos em vivências práticas;